

Guten Tag!

Ich freue mich über Ihren Besuch auf meiner Homepage!
Zurzeit befinde ich mich im Mutterschaftsurlaub. Bis auf Weiteres sind deshalb keine Beratungstermine und auch keine Kontaktaufnahme beziehungsweise Rückmeldung meinerseits via Mail, Telefon oder WhatsApp und SMS möglich.
Sobald klar ist, ab wann ich meine Beratungstätigkeit wieder aufnehme, wird hier ein entsprechender Hinweis erscheinen.

Unter folgenden Links finden Sie bei Bedarf weitere Fachpersonen in Ihrer Region:

- Verzeichnis Individualpsychologischer Fachpersonen
<https://akademie-individualpsychologie.ch/beraterinnen-afi/>
<https://www.alfredadler.ch/beratung-und-therapie>
- Verzeichnis Beraterinnen und Berater SGfB (Schweizerische Gesellschaft für Beratung)
<https://www.sgfb.ch/de/ich-suche-beratung>
- Verzeichnis christlicher Fachleute für Psychologische Beratung, Psychotherapie, Psychiatrie und Supervision
<https://www.beratungundtherapie.ch>

In dringenden Fällen ermutige ich Sie, sich beim rund um die Uhr geöffneten Kriseninterventionszentrum Ihres Kantons oder bei einer öffentlichen Beratungsstelle zu melden:

- Psychiatrische Dienste Kanton Aargau: 056 481 60 00
<https://www.pdag.ch/notfall/>
- Psychiatrische Dienste Kanton Solothurn: 032 627 11 11
<https://www.solothurnerspitaeler.ch/unsere-spitaeler/psychiatrische-dienste/medizinisches-angebot/erwachsene/diagnostik-krisenzentrum/>
- Psychiatrische Dienste Kanton Bern: 031 632 88 11
<https://www.upd.ch/de/angebot/erwachsenenpsychiatrie/krisenintervention-kiz.php>
- Psychiatrische Dienste Kanton Luzern: 058 856 53 00
<https://www.lups.ch/zuweiser-zuweiserinnen/triage-und-notfallstelle/>
- Beratungsstelle 143, Die Dargebotene Hand: 143
<https://www.143.ch>

Ich freue mich, später im Jahr wieder für Sie da zu sein und wünsche Ihnen in der Zwischenzeit alles Gute!

Herzliche Grüsse,

